



# A.S.D. GINNASTICA CERNUSCESE

## ALLENAMENTI "A PORTE APERTE"



Cari Genitori,  
eccoci arrivati al momento dell'allenamento a "porte aperte":  
genitori e parenti potranno entrare all'interno della palestra per assistere all'allenamento! Si tratterà di una lezione più breve del solito con un intervallo per consentire a tutti di uscire e lasciare il posto all'ingresso successivo.

**SABATO 2 dicembre** per i bimbi più piccoli dei corsi **GIOCOGYM e BABYGYM** (orario extra per dare opportunità a tutti i genitori di assistere);

**GIOCOGYM** del lunedì            sabato 2 dicembre ore 9 - 9:30

**GIOCOGYM** del mercoledì    sabato 2 dicembre ore 9:45-10:15

**GIOCOGYM** del venerdì        sabato 2 dicembre ore 10:30-11

**BABYGYM** del martedì        sabato 2 dicembre ore 11:15-11:45

**BABYGYM** del giovedì         sabato 2 dicembre ore 12-12:30

**Da lunedì 11 a venerdì 15 dicembre**, ogni giorno, per ogni orario riferito ai corsi **ALLIEVE, JUNIOR e SENIOR** durante la solita ora di allenamento (la lezione finirà 10 minuti prima del solito per permettere l'uscita e l'ingresso dei parenti in palestra).

Lunedì 11 dicembre: ore 17 allieve; ore 18 junior; ore 19 junior1

Martedì 12 dicembre: ore 15 senior; ore 17 allieve; ore 18 junior

Mercoledì 13 dicembre: ore 15 senior; ore 17 allieve; ore 18 junior; ore 19 junior1

Giovedì 14 dicembre: ore 15 senior; ore 17 junior

Venerdì 15 dicembre; ore 15 senior; ore 17 allieve; ore 18 junior

Vi preghiamo di seguire alcune importanti indicazioni:

- L'accesso in palestra è consentito SOLO senza scarpe (potete lasciarle sullo scaffale in corridoio)
- Per questioni di numero, chiediamo ai genitori di bimbe che frequentano bisettimanalmente di assistere ad una sola giornata.
- Vi ricordiamo che la struttura NON è abilitata ad accogliere pubblico e non ci sono posti a sedere appositi (solo un paio di panche e a terra) ma non abbiamo altro modo per poterVi far partecipare!!!

**Grazie a tutti per la collaborazione!**